

Trener og osteopat

Jørgen Spilmann



Hei!

Jeg er **personlig trener, osteopat, og iherdig golfentusiast** 🏌️

Kontakt

481 51 142
PTspilmann@gmail.com

— [Kontakt meg](#)

Hva jeg kan hjelpe deg med



Personlig Trening

Treningsveiledning på
EVO Ryen, eller online



Behandling

Osteopatisk behandling for
muskel- og skjelettlidelser



Oppdrag

Trening og osteopatisk
behandling hjemme eller på
arbeidsplassen

Som aktivt medlem på **Krokhol GK** får du **15% avslag** på personlig trening og osteopatisk behandling hos Jørgen på **EVO Ryen**

Samt 25% rabatt på medlemskap hos EVO

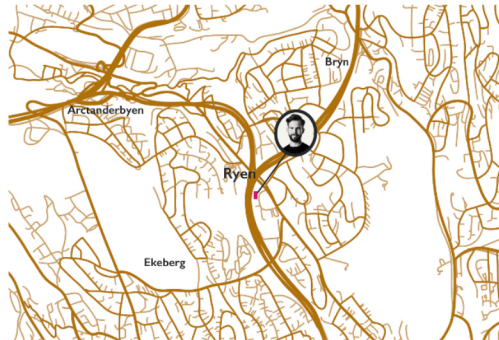
~~409kr~~ 299kr i måneden

(Kan ikke kombineres med andre tilbud)

EVO Ryen

Ryensvingen 3

0680 Oslo



Hvordan er det å trene med meg?

Motiverende

Nils (49) Adm. Dir.

Jevnt over veldig bra! Gode tilbakemeldinger underveis på trening og gjennomtenkt opplegg.



Morsomt

Emilie (23) E-Comm. assoc.

Veldig fint, jeg lærte mye og fikk god oppfølging som jeg har fått god nytte av i ettertid :)



Givende

Rasmus (27) Musiker

Veldig bra. Opplever konstant milepæler og ser både raske og gode resultater.

